

A Community of Wellness Seekers

Yoga at Work by Kimi & Cloudy

Workshop, 5. Mai 2024, 14.00–17.00, thesoulpace.ch/workshops

Work with your body!

Lasse dich in die Welt des Yoga entführen. Kimi und Cloudy, zwei Yogalehrerinnen mit langjähriger Erfahrung, zeigen dir, wie du mit einfachen Übungen dein Wohlbefinden steigern, deinen Körper gesund halten und dich somit fitter und ausgeglichener während und nach der Arbeitszeit fühlen kannst. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Melde dich frühzeitig an, um dir einen Platz zu sichern.

Dein Team THE YOGA CROWD by Kimi & Cloudy freut sich auf dich!

